
3
GOOD HEALTH
AND WELL-BEING

SDG 3: Good Health and Well-being
(สุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี)

ในปี พ.ศ. 2568 มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ให้ความสำคัญกับการส่งเสริมสุขภาพและการสร้างความเป็นอยู่ที่ดี ซึ่งถือเป็นพื้นฐานสำคัญของการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการพัฒนาสังคมอย่างยั่งยืน โดยมุ่งมั่นดำเนินงานเพื่อสนับสนุนให้ประชาชนทุกช่วงวัยสามารถเข้าถึงบริการด้านสุขภาพที่มีคุณภาพอย่างทั่วถึงและเท่าเทียม ตลอดจนส่งเสริมให้เกิดความตระหนักรู้และมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพที่เหมาะสม ทั้งในด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต และสุขภาวะทางสังคม

มหาวิทยาลัยได้ขับเคลื่อนการดำเนินงานตามเป้าหมาย SDG 3 ผ่านนโยบาย โครงการ และกิจกรรมที่ครอบคลุมการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันและควบคุมโรค การสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ การส่งเสริมโภชนาการที่เหมาะสม การออกกำลังกายและกิจกรรมทางกาย ตลอดจนการดูแลสุขภาพจิตและการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาวะที่ดี โดยให้ความสำคัญกับการดำเนินงานทั้งภายในมหาวิทยาลัยและการขยายผลสู่ชุมชนและสังคมโดยรอบ

นอกจากนี้ มหาวิทยาลัยยังมุ่งเน้นบทบาทในการเป็นสถาบันอุดมศึกษาที่มีส่วนร่วมในการพัฒนาสุขภาพของชุมชน ผ่านการบูรณาการองค์ความรู้ทางวิชาการ การเรียนการสอน การวิจัย และการบริการวิชาการแก่สังคม ตลอดจนการสร้างเครือข่ายความร่วมมือกับหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน สถานพยาบาล และองค์กรในชุมชน เพื่อร่วมกันแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพและตอบสนองต่อความต้องการของประชาชนในพื้นที่อย่างเหมาะสม โดยเฉพาะการส่งเสริมโอกาสในการเข้าถึงข้อมูล ความรู้ และบริการด้านสุขภาพสำหรับกลุ่มเปราะบางและประชาชนที่มีข้อจำกัดในการเข้าถึงบริการ

การดำเนินงานดังกล่าวสะท้อนให้เห็นถึงความมุ่งมั่นของมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ในการสร้างเสริมสุขภาวะที่ดีอย่างรอบด้าน โดยไม่ได้จำกัดอยู่เพียงการรักษาพยาบาลเมื่อเกิดการเจ็บป่วยเท่านั้น แต่ยังครอบคลุมถึงการป้องกันโรค การส่งเสริมสุขภาพ และการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อให้บุคคลสามารถดูแลและตัดสินใจเกี่ยวกับสุขภาพของตนเองได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

ทั้งนี้ มหาวิทยาลัยมุ่งหวังให้การดำเนินงานตามเป้าหมาย SDG 3 ก่อให้เกิดผลลัพธ์ที่เป็นรูปธรรม สามารถยกระดับคุณภาพชีวิตของนักศึกษา บุคลากร และประชาชนในชุมชน ตลอดจนสนับสนุนการพัฒนาสังคมที่มีสุขภาพดี มีความปลอดภัย และมีความเป็นอยู่ที่ดีอย่างทั่วถึงและยั่งยืน สอดคล้องกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนขององค์การสหประชาชาติ SDG 3: Good Health and Well-being (การมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี)

ด้านวิชาการและการบริการวิชาการเพื่อความยั่งยืน

Academic Affairs and Academic Services for Sustainability

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ จัดโครงการอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (Basic Life Support: BLS) ให้แก่นักเรียนจากโรงเรียนในเครือข่ายความร่วมมือ (MOU) วันที่ 24 สิงหาคม 2568 ณ ศูนย์ฝึกทักษะระบบจำลองทางการแพทย์ MSC MedPNU





วันที่ 24 สิงหาคม 2568 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ จัดโครงการอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (Basic Life Support: BLS) ให้แก่นักเรียนจากโรงเรียนในเครือข่ายความร่วมมือ (MoU) มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ เพื่อสร้างเสริมทักษะและความรู้ที่จำเป็นด้านการช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉินเบื้องต้น อันเป็นทักษะสำคัญที่ทุกคนควรมีติดตัวโดยมี พญ.ธนาวดี ฉลองกุลศักดิ์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญสาขาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน โรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์ เป็นผู้บรรยายให้ความรู้ ณ ศูนย์ฝึกทักษะระบบจำลองทางการแพทย์ MSC MedPNU

การจัดโครงการครั้งนี้มีจุดประสงค์ เพื่อให้นักเรียนที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ทางทฤษฎีและทักษะการปฏิบัติในการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (BLS) อย่างถูกต้องตามหลักวิชาการ สร้างความตระหนักรู้ถึงความสำคัญของการช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉิน และสร้างความมั่นใจให้นักเรียนกล้าที่จะเข้าช่วยเหลือ เช่น การทำ CPR และการใช้เครื่องกระตุกหัวใจไฟฟ้าอัตโนมัติ หรือ AED เมื่อเผชิญสถานการณ์จริงและ สร้างและขยายเครือข่ายเยาวชนในโรงเรียนเครือข่าย (MOU) ให้มีความสามารถในการเป็นผู้ปฐมพยาบาลเบื้องต้น (First Responder) เพิ่มโอกาสการรอดชีวิตของผู้ป่วยในชุมชน

Link : https://www.facebook.com/share/p/1aCVMPrsAK/

https://www.pnu.ac.th/news/50821/

นักเรียนโรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์ เข้าร่วมค่ายบอมอทอฝัน ครั้งที่ 3 สัมผัสประสบการณ์การเรียนรู้สู่เส้นทางวิชาชีพแพทย์






ระหว่างวันที่ 7–9 พฤศจิกายน 2568 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 และ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์ จำนวน 6 คน เข้าร่วมกิจกรรมค่ายบอมอทอฝัน ครั้งที่ 3 ปี 2568 (#MORNARACamp2025) ณ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ซึ่งเป็นกิจกรรมที่เปิดโอกาสให้เยาวชนระดับมัธยมศึกษาตอนปลายได้เรียนรู้และสัมผัสประสบการณ์จริงเกี่ยวกับการศึกษาและการประกอบวิชาชีพแพทย์ กิจกรรมดังกล่าวสะท้อนถึงความร่วมมือระหว่างหน่วยงานด้านการศึกษาระดับมัธยมศึกษาและระดับอุดมศึกษาภายในมหาวิทยาลัย (Cross-sectoral Collaboration) โดยโรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์ และคณะแพทยศาสตร์ ได้ร่วมเชื่อมโยงการเรียนรู้และแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ด้านการศึกษาและวิชาชีพทางการแพทย์ ผ่านกิจกรรมฝึกประสบการณ์การเรียนการสอนของนักศึกษาแพทย์ การบรรยายพิเศษจากศิษย์เก่าแพทย์ และการแนะแนวการเตรียมความพร้อมสำหรับการเข้าศึกษาต่อในคณะแพทยศาสตร์ ซึ่งเป็นกระบวนการถ่ายทอดองค์ความรู้และประสบการณ์จากบุคลากรและผู้มีประสบการณ์ในวิชาชีพสู่เยาวชนอย่างเป็นรูปธรรม

ความร่วมมือดังกล่าวช่วยส่งเสริมการเข้าถึงโอกาสทางการศึกษา (Access to Education) พัฒนาทักษะและศักยภาพของเยาวชน (Youth Capacity Building) ตลอดจนสนับสนุนการวางแผนเส้นทางการศึกษาและการพัฒนากำลังคนด้านสุขภาพในอนาคต นอกจากนี้ ยังเป็นกลไกสำคัญในการสร้างเครือข่ายความร่วมมือทางการศึกษา (Educational Partnership) และส่งเสริมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างหน่วยงานเพื่อร่วมกันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์และสนับสนุนการพัฒนาสังคมอย่างยั่งยืน

Link: https://www.facebook.com/media/set/?set=a.821766367155998&type=3

โครงการเสริม สร้าง สุข ในศตวรรษที่ 21 “การวางแผนครอบครัวและเพศวิถี”



วันที่ 24 กรกฎาคม 2568 โครงการเสริม สร้าง สุข ในยุคศตวรรษที่ 21 สังคมมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วทั้งในด้านเทคโนโลยี เศรษฐกิจ และวิถีชีวิต การเปลี่ยนแปลงเหล่านี้ส่งผลกระทบโดยตรงต่อสุขภาพของนักศึกษา ทั้งในมิติของ สุขภาพกาย (เช่น พฤติกรรมเนือยนิ่ง การขาดการออกกำลังกาย การบริโภคอาหารที่ไม่สมดุล) และ สุขภาพจิต (เช่น ภาวะความเครียด ความวิตกกังวลจากการเรียนและการปรับตัวในสังคมดิจิทัล)

กิจกรรมนี้สอดคล้องกับค่าเป้าหมายที่ 3 สุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี ส่งเสริมให้นักศึกษามีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตอย่างเหมาะสม สามารถป้องกันปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ ลดพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม และปรับตัวรับมือกับความเครียดและการเปลี่ยนแปลงในชีวิตประจำวัน เพื่อสร้างเสริมสุขภาวะที่ดีและมีคุณภาพชีวิตที่ยั่งยืนในระยะยาว สอดคล้องกับเป้าหมายการส่งเสริมสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีสำหรับทุกคนในทุกช่วงวัย

Link: https://www.facebook.com/share/p/1Hs9HM8fXu/

กิจกรรมถอดบทเรียน ภายใต้ โครงการยุวชนอาสา
“Healthy Together ชุมชนผู้สูงอายุสุขภาพดีในจังหวัดนราธิวาส”



วันที่ 28 ตุลาคม 2568 ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลยี่งอ อำเภอยี่งอ จังหวัดนราธิวาส คณะศิลปศาสตร์ ร่วมกับสถาบันอิสลามและอาหรับศึกษา มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ เพื่อทบทวน ประเมินผล และสรุปบทเรียน (After Action Review: AAR) จากการดำเนินโครงการยุวชนอาสาทั้งในแง่ของผลสำเร็จ ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะในการพัฒนางานเพื่อสกัดองค์ความรู้และแนวปฏิบัติที่ดี (Best Practices) ในการสร้างเสริมสุขภาพและดูแลสุขภาวะของผู้สูงอายุในชุมชนจังหวัดนราธิวาส และเสริมสร้างกระบวนการเรียนรู้ การคิดวิเคราะห์ และการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ร่วมกันระหว่างยุวชนอาสา อาจารย์ บุคลากร และภาคีเครือข่ายในชุมชน

กิจกรรมดังกล่าวสอดคล้องกับเป้าหมายที่ 3 และ 17 การมีสุขภาพและความเป็นอยู่ เป็นการถอดบทเรียนช่วยสะท้อนและประเมินผลลัพธ์ของการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน ทำให้ได้ข้อสรุปองค์ความรู้ที่ชัดเจนเกี่ยวกับการดูแลสุขภาวะเชิงป้องกัน อันจะนำไปสู่การพัฒนารูปแบบการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคในระดับชุมชนที่มีประสิทธิภาพ ช่วยยกระดับคุณภาพชีวิตและสุขภาวะของผู้สูงอายุอย่างเป็นรูปธรรมและยั่งยืน

Link: https://www.facebook.com/share/p/18ziH4VG7P/

กิจกรรมการให้ความรู้ และการสร้างเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ (ครั้งที่ 3)
ภายใต้โครงการยุวชนอาสา “Healthy Together
ชุมชนผู้สูงอายุสุขภาพดีในจังหวัดนราธิวาส”





วันที่ 8 ตุลาคม 2568 ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลยี่งอ อำเภอยี่งอ จังหวัดนราธิวาส คณะศิลปศาสตร์ ร่วมกับสถาบันอิสลามและอาหรับศึกษา มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ร่วมกันกิจกรรมการให้ความรู้ และการสร้างเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ (ครั้งที่ 3)” ภายใต้โครงการยุวชนอาสา “Healthy Together ชุมชนผู้สูงอายุสุขภาพดีในจังหวัดนราธิวาส”
เพื่อให้ความรู้และสร้างความตระหนักเกี่ยวกับประโยชน์ของการออกกำลังกายอย่างเหมาะสมตามวัยให้แก่ผู้สูงอายุ ส่งเสริมและฝึกทักษะการออกกำลังกายที่ถูกต้อง ปลอดภัย เพื่อช่วยฟื้นฟู สภาพร่างกาย ป้องกันโรค และสร้างเสริมสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุในชุมชน และเปิดโอกาสให้ยุวชนอาสาและชุมชนได้ทำกิจกรรมร่วมกัน ส่งเสริมการดูแลสุขภาพเชิงรุกอย่างต่อเนื่อง

กิจกรรมดังกล่าวสอดคล้องกับเป้าหมายที่ 3 และ 17 การมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี กิจกรรมมุ่งเน้นการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย (Physical Activity) และการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องในผู้สูงอายุ ซึ่งช่วยป้องกันและลดความเสี่ยงของการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและใจ และยกระดับคุณภาพชีวิตรวมถึงสุขภาวะที่ดีของผู้สูงอายุในพื้นที่

Link: https://www.facebook.com/share/p/1E5rNvqeTB/

กิจกรรมบรรยายและปฏิบัติการ เรื่อง การเสริมสร้างด้านจริยธรรมกับการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุในอิสลาม พร้อมรับมอบสื่อในการเผยแพร่ข้อมูลการดูแลสุขภาพ ที่สอดคล้องกับหลักการทางศาสนาอิสลามให้กับชุมชน ภายใต้โครงการยุวชนอาสา “Healthy Together ชุมชนผู้สูงอายุสุขภาพดีในจังหวัดนราธิวาส”





วันที่ 1 ตุลาคม 2568 ณ เทศบาลตำบลยี่งอ อำเภอยี่งอ จังหวัดนราธิวาส คณะศิลปศาสตร์ ร่วมกับสถาบันอิสลามและอาหรับศึกษา มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ร่วมกันจัดกิจกรรมบรรยายและปฏิบัติการ เรื่อง การเสริมสร้างด้านจริยธรรมกับการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุในอิสลาม พร้อมรับมอบสื่อในการเผยแพร่ข้อมูลการดูแลสุขภาพ ที่สอดคล้องกับหลักการทางศาสนาอิสลามให้กับชุมชน ภายใต้โครงการยุวชนอาสา “Healthy Together ชุมชนผู้สูงอายุสุขภาพดีในจังหวัดนราธิวาส” เพื่อให้ความรู้ ความเข้าใจ และฝึกปฏิบัติในเรื่องการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุตามหลักจริยธรรมและหลักการทางศาสนาอิสลาม มอบสื่อเผยแพร่ข้อมูลการดูแลสุขภาพที่ถูกต้องและสอดคล้องกับบริบทวิถีชีวิต มิติทางศาสนา และวัฒนธรรมอิสลามให้แก่ชุมชนนำไปใช้ประโยชน์ เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของเยาวชน/ยุวชนอาสาในการขับเคลื่อนการดูแลสุขภาวะของผู้สูงอายุในชุมชนจังหวัดนราธิวาส

กิจกรรมดังกล่าวสอดคล้องกับเป้าหมายที่ 3 และ 17 ความร่วมมือเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน เป็น การดำเนินกิจกรรมภายใต้โครงการยุวชนอาสา ซึ่งเป็นการประสานพลังความร่วมมือระหว่างสถาบันการศึกษา ยุวชนอาสา ผู้นำศาสนา/ชุมชน และประชาชนในท้องถิ่น ในการร่วมกันถ่ายทอดและส่งมอบสื่อองค์ความรู้ด้านสุขภาพ สะท้อนถึงการสร้างเครือข่ายความร่วมมือในการพัฒนาชุมชนร่วมกันเพื่อบรรลุเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน

Link: https://www.facebook.com/share/p/1FQJRF7ViD/

โครงการยุวชนอาสา “Healthy Together ชุมชนผู้สูงอายุสุขภาพดีในจังหวัดนราธิวาส



ระหว่างวันที่ 10 กันยายน 2568 คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ จัดโครงการยุวชนอาสา “Healthy Together ชุมชนผู้สูงอายุสุขภาพดีในจังหวัดนราธิวาส” บทบาทของ “สามประสาน” ในการสื่อสารสุขภาพ และวันที่ 17 กันยายน 2568 คณะศิลปศาสตร์ และสถาบันอิสลามและอาหรับศึกษา มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ในกิจกรรมที่ 4 ให้ความรู้การสร้างเสริมดูแลสุขภาพและป้องกันโรค NCDs โดยวิทยากร ผอ.นัศรูดคีน เจตนรากุล ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม มาร่วมถ่ายทอดองค์ความรู้ ให้กับผู้สูงอายุในเทศบาลตำบลยี่งอ เพื่อร่วมกันระดมและแบ่งปันองค์ความรู้ ทรัพยากร และขีดความสามารถ ในการขับเคลื่อนและยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนได้อย่างยั่งยืน“

กิจกรรมดังกล่าวสอดคล้องกับเป้าหมายที่ 3 และ 17 ความร่วมมือเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน จากการดำเนินโครงการยุวชนอาสา “Healthy Together ชุมชนผู้สูงอายุสุขภาพดีในจังหวัดนราธิวาส” ซึ่งจัดขึ้นโดยคณะศิลปศาสตร์ ร่วมกับสถาบันอิสลามและอาหรับศึกษา มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ พร้อมทั้งได้รับความร่วมมือจากผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลยี่งอ ในการร่วมเป็นวิทยากรบรรยายถ่ายทอดองค์ความรู้แก่ผู้สูงอายุในพื้นที่ การดำเนินงานดังกล่าวมุ่งเน้นการผสานความร่วมมือระหว่างสถาบันอุดมศึกษา หน่วยงานปกครองส่วนท้องถิ่น และชุมชน

Link: https://www.facebook.com/share/p/1COwVszgyx/

https://www.facebook.com/share/p/1DXc8JeTid/

บริการวิชาการด้านสุขภาพสู่ชุมชน เพื่อพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพองค์รวมและเสริมสร้างเครือข่ายสุขภาพท้องถิ่นจังหวัดนราธิวาส

Community Health Outreach for Holistic Healthcare and Local Health Partnerships







คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ดำเนิน กิจกรรมบริการวิชาการด้านสุขภาพสู่ชุมชน (Community Health Outreach) ภายใต้โครงการพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพองค์รวมของชุมชนท้องถิ่นในจังหวัดนราธิวาส เมื่อวันอังคารที่ 11 พฤศจิกายน 2568 โดยจัดกิจกรรมถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านสุขภาพ การอบรมเชิงวิชาการ และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับผู้เข้าร่วมกิจกรรม เพื่อเสริมสร้างความรู้และทักษะที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม และส่งเสริมการนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพของชุมชน

การดำเนินงานสอดคล้องกับ SDG 3: Good Health and Well-being ในมิติการส่งเสริมสุขภาพ การพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพ และการเสริมสร้างศักยภาพในการดูแลสุขภาพระดับชุมชน พร้อมทั้งเชื่อมโยงกับ SDG 17: Partnerships for the Goals ผ่านการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้และการมีส่วนร่วมระหว่างมหาวิทยาลัยกับชุมชน เพื่อสนับสนุนการพัฒนาเครือข่ายความร่วมมือด้านสุขภาพในระดับท้องถิ่น





Link: https://www.facebook.com/share/p/1Bhgo7jyoC/

การส่งเสริมสุขภาวะผู้สูงอายุผ่านกิจกรรมนันทนาการและความร่วมมือกับเครือข่ายชุมชนพหุวัฒนธรรม






คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ร่วมส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชน ผ่านกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและนันทนาการร่วมกับ ชมรมผู้สูงอายุชุมชนวัดประชาภิรมย์ และเครือข่ายศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ ภายใต้บริบทสังคมพหุวัฒนธรรม โดยเมื่อวันที่ 29 มิถุนายน 2568 ณ หอประชุมโรงเรียนเทศบาล 5 วัดประชาภิรมย์ มีผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 50 คน ประกอบด้วยกิจกรรมเดินขบวนพาเหรด การแข่งขันกีฬาสี และกิจกรรมกองเชียร์ เพื่อส่งเสริมการเคลื่อนไหวร่างกาย การสร้างความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล และการมีส่วนร่วมทางสังคมของผู้สูงอายุ (Social Participation of Older Persons) ซึ่งเป็นองค์ประกอบสำคัญของการส่งเสริมสุขภาวะทางกาย จิตใจ และสังคม (Physical, Mental and Social Well-being) สอดคล้องกับ SDG 3: Good Health and Well-being ด้านการส่งเสริมสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของประชาชนทุกช่วงวัย

ในการดำเนินกิจกรรม นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 3 ได้ร่วมสนับสนุนการให้บริการปฐมพยาบาลเบื้องต้น (First Aid Support) และมีส่วนร่วมในกิจกรรมกับผู้สูงอายุ เป็นการบูรณาการการเรียนรู้ทางวิชาชีพกับการบริการวิชาการสู่ชุมชน (Community Health Outreach) ควบคู่กับการส่งเสริมความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัย ชมรมผู้สูงอายุ และเครือข่ายชุมชน (University–Community Partnership) เพื่อสนับสนุนการจัดกิจกรรมสุขภาพที่สอดคล้องกับบริบททางสังคมและวัฒนธรรมของพื้นที่ อันเชื่อมโยงกับ SDG 17: Partnerships for the Goals ในมิติการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายท้องถิ่นและการทำงานร่วมกันเพื่อเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน

การดำเนินงานครั้งนี้สะท้อนบทบาทของคณะพยาบาลศาสตร์ในการส่งเสริมสุขภาวะผู้สูงอายุผ่านกิจกรรมเชิงรุกในชุมชน โดยมี ผลผลิตเชิงปริมาณ คือ ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรม 50 คน พร้อมทั้งเสริมสร้างความสัมพันธ์และการทำงานร่วมกันระหว่างมหาวิทยาลัยกับภาคีชุมชน ซึ่งเป็นพื้นฐานสำคัญในการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง

Link: https://www.facebook.com/share/p/17WHoFBr2H/

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ เสริมสร้างความรู้ด้านการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลเพื่อเตรียมความพร้อมสู่การฝึกปฏิบัติอย่างปลอดภัย






เมื่อวันที่ 8 กรกฎาคม 2568 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ จัดกิจกรรมอบรมเรื่อง “งานการพยาบาลด้านควบคุมและป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล” ณ ห้องประชุม ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์ โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฟูซียะห์ หะยี รองคณบดีฝ่ายวิชาการ เป็นประธานเปิดกิจกรรม และได้รับเกียรติจาก พว.ฮัสสณา หวันประรัตน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ เป็นวิทยากรถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ (Infection Prevention and Control: IPC) พร้อมสาธิตการใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment: PPE) โดยมีผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน 100 คน

กิจกรรมดังกล่าวมุ่งส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) และพัฒนาสมรรถนะด้านการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อให้แก่นักศึกษาและผู้เข้าร่วมอบรม เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนการฝึกปฏิบัติทางคลินิก โดยเน้นการสร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยของผู้ป่วย (Patient Safety) การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ (Infection Prevention) การใช้มาตรการป้องกันการติดเชื้ออย่างถูกต้อง และการบริหารจัดการความเสี่ยงด้านสุขภาพ (Health Risk Management) ซึ่งเป็นองค์ประกอบสำคัญในการลดโอกาสการติดเชื้อในสถานพยาบาล ปกป้องทั้งผู้ป่วย บุคลากรทางการแพทย์ และผู้รับบริการ

การดำเนินกิจกรรมสะท้อนบทบาทของมหาวิทยาลัยในการพัฒนากำลังคนด้านสุขภาพที่มีความรู้และทักษะตามมาตรฐานวิชาชีพ โดยมีผลผลิตเชิงปริมาณ (Output) คือผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน 100 คน และสนับสนุนเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน SDG 3: Good Health and Well-being ในมิติการป้องกันโรค การควบคุมการติดเชื้อ และการส่งเสริมความปลอดภัยในการให้บริการสุขภาพ อันนำไปสู่การยกระดับคุณภาพการดูแลผู้ป่วยและการสร้างระบบบริการสุขภาพที่มีคุณภาพและยั่งยืน

Link: https://www.facebook.com/share/p/1EKFLK2dzJ/

การเสริมสร้างความร่วมมือทางวิชาการระหว่างสถาบัน เพื่อพัฒนาการจัดการศึกษาวิชาชีพและกำลังคนด้านสุขภาพอย่างยั่งยืน







เมื่อวันที่ 28 พฤศจิกายน 2568 คณะผู้บริหารและบุคลากรคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ นำโดยรองศาสตราจารย์ ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ พร้อมด้วย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ณัฐติกา ชูรัตน์ รองคณบดีฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ และนางสาวอายูนีย์ มะเย็ง เจ้าหน้าที่หลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล เข้าศึกษาดูงานและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางวิชาการ ณ คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ภายใต้โครงการทุนนวัตกรรมสายอาชีพชั้นสูง ปี 2568 หลักสูตรผู้ช่วยทันตแพทย์/ผู้ช่วยพยาบาล

การดำเนินกิจกรรมประกอบด้วยการพบปะแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับบุคลากรของสถาบันเจ้าภาพ การศึกษารูปแบบการจัดการเรียนรู้ และการเยี่ยมชมพื้นที่และอุปกรณ์สำหรับการฝึกปฏิบัติด้านวิชาชีพสุขภาพ เพื่อแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ ประสบการณ์ และแนวปฏิบัติด้านการบริหารจัดการหลักสูตรและการพัฒนาศักยภาพผู้เรียน กิจกรรมดังกล่าวสะท้อน ความร่วมมือทางวิชาการระหว่างสถาบันอุดมศึกษา (Inter-University Academic Collaboration) และการแบ่งปันองค์ความรู้ (Knowledge Sharing) ซึ่งสอดคล้องกับ SDG 17: Partnerships for the Goals ในมิติการสร้างเครือข่ายและการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างสถาบันเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน

ขณะเดียวกัน การศึกษารูปแบบการจัดการเรียนการสอนและสภาพแวดล้อมสำหรับการฝึกปฏิบัติสามารถนำมาเป็นแนวทางในการพัฒนา หลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล ทั้งด้านการบริหารจัดการ การจัดประสบการณ์เรียนรู้ และการเตรียมความพร้อมของผู้เรียนให้สอดคล้องกับความต้องการของระบบบริการสุขภาพ ซึ่งสนับสนุน SDG 3: Good Health and Well-being ในมิติการพัฒนากำลังคนด้านสุขภาพ (Health Workforce Development) และการเสริมสร้างศักยภาพการจัดการศึกษาวิชาชีพสุขภาพ

การศึกษาดูงานครั้งนี้จึงเป็นการเชื่อมโยง ความร่วมมือและการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ระหว่างมหาวิทยาลัย เข้ากับการพัฒนาศักยภาพการจัดการศึกษาและบุคลากรด้านสุขภาพเพื่อเป็นพื้นฐานในการยกระดับคุณภาพหลักสูตรและส่งเสริมการพัฒนากำลังคนด้านสุขภาพอย่างต่อเนื่อง

Link: https://www.facebook.com/share/p/16qdxcgpXX/

การเสริมสร้างศักยภาพเครือข่ายอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน เพื่อส่งเสริมสุขภาพแม่และเด็กและพัฒนาความร่วมมือด้านสุขภาพอย่างยั่งยืนผ่าน กิจกรรม “Smart อสม. สร้างสุขภาพดี สู่ชุมชนที่ยั่งยืน” ภายใต้โครงการพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพองค์รวมของชุมชนท้องถิ่นในจังหวัดนราธิวาส





คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ดำเนินกิจกรรม “Smart อสม. สร้างสุขภาพดี สู่ชุมชนที่ยั่งยืน” เมื่อวันที่ 17 กันยายน 2568 ณ ห้องศาลาเขียว ร้านศานเมศา ตำบลโคกเคียน อำเภอเมืองนราธิวาส จังหวัดนราธิวาส โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฟูซียะห์ หะยี เป็นผู้รับผิดชอบกิจกรรม เพื่อพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในการส่งเสริมสุขภาพแม่และเด็ก การป้องกันภาวะซีด และการดูแลสุขภาพประชาชนในระดับชุมชน ผ่านการถ่ายทอดองค์ความรู้และฝึกปฏิบัติด้านการป้องกันภาวะซีด การเลือกอาหารท้องถิ่นที่มีธาตุเหล็กและโฟเลต การคัดกรองสุขภาพ และการสื่อสารเพื่อสนับสนุนการเข้าถึงบริการสุขภาพ ซึ่งสอดคล้องกับ SDG 3: Good Health and Well-being ในมิติการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันปัญหาสุขภาพ และการพัฒนาศักยภาพผู้ปฏิบัติงานสุขภาพระดับชุมชน (Community Health Capacity Building)





การดำเนินกิจกรรมมีผู้เข้าร่วมจำนวน 68 คน ประกอบด้วย อสม. 47 คน จากตำบลโคกเคียนและตำบลบูกิต จังหวัดนราธิวาส และตำบลยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี อาจารย์และบุคลากรคณะพยาบาลศาสตร์ 20 คน และนักโภชนาการชำนาญการ 1 คน สะท้อนการเชื่อมโยงองค์ความรู้ทางวิชาการกับเครือข่ายสุขภาพในพื้นที่ ผ่านการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และการทำงานร่วมกันระหว่างมหาวิทยาลัย บุคลากรวิชาชีพสุขภาพ และ อสม. ซึ่งสนับสนุน SDG 17: Partnerships for the Goals ในมิติความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัยกับชุมชน (University–Community Partnership) และการสร้างเครือข่ายสุขภาพระดับพื้นที่ (Community Health Network) ซึ่งผลการประเมินความรู้ของ อสม. จำนวน 47 คน พบว่าคะแนนก่อนอบรม (Pre-test) เท่ากับ 87% และหลังอบรม (Post-test) เท่ากับ 88% เพิ่มขึ้น 1 จุดร้อยละ พร้อมทั้งมีการมอบหมายภารกิจ Smart อสม. เพื่อส่งเสริมการนำความรู้ไปประยุกต์ใช้และถ่ายทอดสู่ประชาชนในพื้นที่ กิจกรรมนี้จึงเป็นการบูรณาการ การพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลสุขภาพชุมชน (SDG 3) เข้ากับ การเสริมสร้างความร่วมมือของเครือข่ายสุขภาพในพื้นที่เพื่อสนับสนุนการดูแลสุขภาพแม่และเด็กอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

Link: https://www.facebook.com/share/p/1GixuMy924/

ลดความเหลื่อมล้ำและส่งเสริมความเสมอภาคทางสังคม

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ร่วมกับสำนักงานอัยการจังหวัดนราธิวาส ส่งเสริมความรู้ด้านสิทธิผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ เพื่อลดการตีตราและขจัดการเลือกปฏิบัติในสังคม







เมื่อวันที่ 17 กรกฎาคม 2568 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ร่วมกับสำนักงานอัยการจังหวัดนราธิวาส จัดโครงการส่งเสริมคุ้มครองสิทธิผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ เพื่อสร้างความเข้าใจ ลดการตีตรา (Stigma Reduction) และขจัดการเลือกปฏิบัติ (Non-discrimination) โดยมีนักศึกษาเข้าร่วมจำนวน 100 คน

กิจกรรมดังกล่าวเป็นการสร้างความร่วมมือระหว่างสถาบันอุดมศึกษากับหน่วยงานภาครัฐด้านกฎหมาย (Cross-sectoral Collaboration) โดยบูรณาการองค์ความรู้ด้านการพยาบาลและการดูแลสุขภาพเข้ากับความเชี่ยวชาญด้านกฎหมายและการคุ้มครองสิทธิมนุษยชน ผ่านการถ่ายทอดความรู้และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างหน่วยงาน เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสิทธิของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ หลักความเสมอภาค (Equality) และการปฏิบัติต่อบุคคลอย่างเท่าเทียมโดยปราศจากการเลือกปฏิบัติ

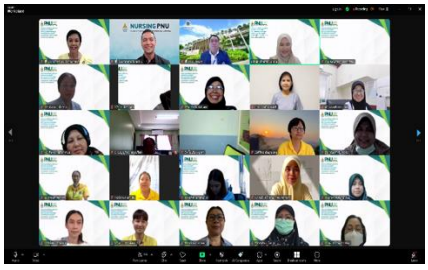
ความร่วมมือดังกล่าวสะท้อนบทบาทของมหาวิทยาลัยในการเป็นกลไกเชื่อมโยงความร่วมมือระหว่างภาคการศึกษาและภาครัฐ เพื่อร่วมกันขับเคลื่อนประเด็นทางสังคมที่เกี่ยวข้องกับสิทธิมนุษยชนและความเท่าเทียม ตลอดจนพัฒนาศักยภาพนักศึกษาพยาบาลให้มีจิตสำนึกในการเคารพสิทธิและศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ สามารถนำองค์ความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการให้บริการสุขภาพอย่างเป็นธรรม ไม่ตีตรา และไม่เลือกปฏิบัติต่อผู้รับบริการ อันเป็นการสนับสนุนการพัฒนาสังคมที่ครอบคลุมและยั่งยืน

Link: https://www.facebook.com/share/p/18UrgEiVLy/

เสริมสร้างเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการกับศิษย์เก่าและภาคีวิชาชีพสุขภาพ เพื่อยกระดับการดูแลสุขภาพชุมชนอย่างบูรณาการภายใต้โครงการอบรมฟื้นฟูความรู้วิชาการสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ เรื่อง “Center of excellence for integrated care in Community Health Nurse Practitioner”







คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ดำเนินโครงการอบรมฟื้นฟูความรู้วิชาการสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ ระหว่างวันที่ 24–28 มีนาคม 2568 ผ่านระบบออนไลน์ Zoom โดยมุ่งส่งเสริม ความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัย ศิษย์เก่า (Alumni) เครือข่ายพยาบาลเวชปฏิบัติ บุคลากรสาธารณสุข และผู้เชี่ยวชาญจากสถาบันภายนอก เพื่อแลกเปลี่ยนองค์ความรู้และประสบการณ์ทางวิชาชีพตลอดจนสร้างเครือข่ายการเรียนรู้และพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านสุขภาพอย่างต่อเนื่อง

การดำเนินโครงการได้รับความร่วมมือทางวิชาการจากวิทยากรผู้เชี่ยวชาญของหน่วยงานต่างๆ อาทิ สภาการพยาบาล มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ มหาวิทยาลัยมหิดล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และโรงพยาบาลปากน้ำชุมพร ร่วมถ่ายทอดความรู้และแนวทางปฏิบัติที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลเวชปฏิบัติ โดยมีผู้เข้าร่วมอบรมจากหน่วยงานด้านสุขภาพและสถาบันการศึกษาทั่วประเทศ 113 คน จากเป้าหมาย 150 คน คิดเป็นร้อยละ 75.33 ซึ่งกลุ่มเป้าหมายของโครงการครอบคลุมศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์ด้วย

โครงการดังกล่าวสนับสนุน SDG17: Partnerships for the Goals ผ่านการเชื่อมโยงเครือข่ายศิษย์เก่าและภาคีวิชาชีพสุขภาพ การแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ระหว่างสถาบัน และการส่งเสริมความร่วมมือด้านบริการวิชาการ ขณะเดียวกันยังสนับสนุน SDG 3: Good Health and Well-being โดยการพัฒนาความรู้และสมรรถนะของพยาบาลเวชปฏิบัติด้านการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม การดูแลโรคเรื้อรัง และการประยุกต์ใช้องค์ความรู้ในการให้บริการสุขภาพระดับชุมชน

ผลการประเมินตามรายงานโครงการระบุว่า ผู้เข้าร่วมมีความพึงพอใจโดยรวมเฉลี่ย 4.54 จาก 5 คะแนน อยู่ในระดับมากที่สุด และมีคะแนนประเมินด้านความสามารถในการนำความรู้ แนวคิด และทักษะไปประยุกต์ใช้เฉลี่ย 4.71 จาก 5 คะแนน สะท้อนการรับรู้ประโยชน์ของกิจกรรมต่อการพัฒนาวิชาชีพ และเป็นพื้นฐานสำหรับการต่อยอดเครือข่ายความร่วมมือทางสุขภาพในอนาคต

Link: https://www.facebook.com/share/p/19W3LFqXhA/

การเสริมสร้างเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาชีพผ่านหลักสูตรฝึกอบรมพยาบาลเฉพาะทางระยะเวลา 4 เดือน เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรและยกระดับบริการสุขภาพปฐมภูมิ






คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ดำเนิน โครงการหลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 ซึ่งเป็นหลักสูตรฝึกอบรมระยะเวลา 4 เดือน โดยเปิดโอกาสให้ทั้งเครือข่ายศิษย์เก่าของคณะพยาบาลศาสตร์และพยาบาลวิชาชีพจากหน่วยงานภายนอกเข้ารับการฝึกอบรมร่วมกัน เพื่อพัฒนาความรู้ ทักษะ และสมรรถนะทางวิชาชีพ ตลอดจนส่งเสริมการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้และประสบการณ์ระหว่างบุคลากรจากหน่วยบริการสุขภาพต่าง ๆ การดำเนินงานดังกล่าวสนับสนุน SDG 17: Partnerships for the Goals ผ่านการมีส่วนร่วมของศิษย์เก่า (Alumni Engagement) การเชื่อมโยงเครือข่ายวิชาชีพภายนอก (External Professional Network) และการสร้างความร่วมมือทางวิชาการระหว่างมหาวิทยาลัยกับภาคบริการสุขภาพ (University–Healthcare Collaboration)

ตลอดระยะเวลา 4 เดือน ผู้เข้ารับการอบรมได้เรียนรู้ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ครอบคลุมการประเมินภาวะสุขภาพ การคัดกรองและรักษาโรคเบื้องต้น การดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง การช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉิน การส่งต่อผู้ป่วย ตลอดจนการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค โดยมีการฝึกปฏิบัติในหน่วยบริการสุขภาพและพื้นที่ชุมชน เพื่อพัฒนาความสามารถในการประยุกต์ใช้องค์ความรู้กับการปฏิบัติงานจริงตามขอบเขตวิชาชีพ ซึ่งสอดคล้องกับ SDG 3: Good Health and Well-being โดยเฉพาะด้านการพัฒนากำลังคนสุขภาพ และด้านการเข้าถึงบริการสุขภาพที่มีคุณภาพ โครงการนี้จึงเป็นการบูรณาการ การสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัย ศิษย์เก่า และบุคลากรวิชาชีพสุขภาพจากภายนอกเข้ากับ การพัฒนาศักยภาพพยาบาลเวชปฏิบัติและระบบบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ ผ่านกระบวนการฝึกอบรมเฉพาะทางอย่างเป็นระบบและต่อเนื่อง เพื่อสนับสนุนการพัฒนากำลังคนด้านสุขภาพและการดูแลสุขภาพประชาชนอย่างยั่งยืน

Link: https://www.facebook.com/share/p/1HqvpQ5yMg/

การเสริมสร้างความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัยกับเครือข่ายบริการสุขภาพปฐมภูมิ ผ่านการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้และการใช้ข้อมูลสุขภาพเพื่อพัฒนาการดูแลชุมชนอย่างยั่งยืน กิจกรรม “พลังพยาบาล รพ.สต. ขับเคลื่อนสุขภาพใกล้บ้าน ใกล้ใจ” ภายใต้โครงการพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพองค์รวมของชุมชนท้องถิ่นในจังหวัดนราธิวาส







คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ดำเนินกิจกรรม “พลังพยาบาล รพ.สต. ขับเคลื่อนสุขภาพใกล้บ้าน ใกล้ใจ” เมื่อวันที่ 18 กันยายน 2568 ณ ห้องประชุมทิพยวรรณ คณะพยาบาลศาสตร์ เพื่อส่งเสริมความร่วมมือทางวิชาการระหว่างมหาวิทยาลัยกับหน่วยบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ ได้แก่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยะหริ่ง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบูกิต และ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโคกเคียน โดยมีผู้เข้าร่วมจำนวน 31 คน ประกอบด้วยผู้บริหารและพยาบาลวิชาชีพจากหน่วยบริการสุขภาพ 7 คน และอาจารย์กับบุคลากรคณะพยาบาลศาสตร์ 24 คน เพื่อแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ ประสบการณ์ และแนวทางการพัฒนาระบบดูแลสุขภาพชุมชนร่วมกัน สอดคล้องกับ SDG 17: Partnerships for the Goals ในมิติความร่วมมือระหว่างสถาบันการศึกษากับหน่วยบริการสุขภาพ (University–Healthcare Partnership) และการสร้างเครือข่ายสุขภาพระดับพื้นที่ (Local Health Partnership)

การดำเนินกิจกรรมประกอบด้วยการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การฝึกปฏิบัติ และการวางแผนร่วมกัน โดยเน้นการใช้ระบบฐานข้อมูลสุขภาพ (Health Data Dashboard) เป็นเครื่องมือสนับสนุนการติดตามข้อมูลและการวางแผนดูแลสุขภาพประชาชน โดยเฉพาะการป้องกันและติดตามภาวะซีดในหญิงตั้งครรภ์ รวมถึงการเชื่อมโยงบทบาทของพยาบาล อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) และครอบครัว เพื่อพัฒนาการสื่อสารและการดูแลสุขภาพให้สอดคล้องกับบริบทชุมชน ซึ่งสนับสนุน SDG 3: Good Health and Well-being ในมิติการส่งเสริมสุขภาพแม่และเด็ก การป้องกันปัญหาสุขภาพ และการพัฒนาศักยภาพระบบบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ (Primary Health Care Capacity Building) ผลการประเมินความรู้ตามรายงานกิจกรรมพบว่า คะแนนความรู้รวมก่อนและหลังอบรมเท่ากับ ร้อยละ 99 และ 100 ตามลำดับ ขณะที่หัวข้อความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับภาวะซีดในหญิงตั้งครรภ์เพิ่มจาก ร้อยละ 95 เป็น 100 โดยมีแนวทางต่อยอดผ่านการติดตามการใช้ Health Data Dashboard การแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงาน และการประสานความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัย หน่วยบริการสุขภาพ และเครือข่ายชุมชน

กิจกรรมดังกล่าวจึงเป็นการบูรณาการ ความร่วมมือและการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ระหว่างมหาวิทยาลัยกับหน่วยบริการสุขภาพเข้ากับการพัฒนาศักยภาพบุคลากรและระบบดูแลสุขภาพชุมชนเพื่อสนับสนุนการดูแลสุขภาพแม่และเด็กอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

Link: https://www.facebook.com/share/p/1DnhNde7Hm/

การเสริมสร้างเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการระหว่างประเทศ เพื่อแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ด้านการพยาบาลและพัฒนาระบบสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน





คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ให้การต้อนรับคณะศึกษาดูงานจาก Universitas Airlangga ประเทศอินโดนีเซีย ระหว่างวันที่ 26 ตุลาคม – 1 พฤศจิกายน 2568 โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 20 คน เพื่อส่งเสริมความร่วมมือทางวิชาการระหว่างสถาบันอุดมศึกษาจากสองประเทศ ผ่านการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ ประสบการณ์ และแนวปฏิบัติด้านการพยาบาล การจัดบริการสุขภาพ และการพัฒนาชุมชน กิจกรรมประกอบด้วยการหารือทางวิชาการ (Academic Discussion) การบรรยายแลกเปลี่ยนความรู้แก่นักศึกษาพยาบาลศาสตร์ (Guest Lecture) และการศึกษาดูงานหน่วยงานสำคัญในจังหวัดนราธิวาส ได้แก่ โรงพยาบาลนราธิวาสราชนครินทร์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโคกเคียน ศูนย์ผู้สูงอายุชุมชนวัดประชาภิรมย์ และศูนย์ศึกษาการพัฒนาพิกุลทองอันเนื่องมาจากพระราชดำริ ตลอดจนการเยี่ยมชมหน่วยงานด้านการศึกษาและการแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมระหว่างสถาบัน





การดำเนินกิจกรรมดังกล่าวสะท้อน ความร่วมมือทางวิชาการระหว่างประเทศ (International Academic Collaboration) การเชื่อมโยงเครือข่ายสถาบันอุดมศึกษาและหน่วยงานในพื้นที่ (Multi-stakeholder Engagement) และการแบ่งปันองค์ความรู้ระหว่างประเทศ (International Knowledge Exchange) สอดคล้องกับ SDG 17: Partnerships for the Goals โดยเฉพาะเป้าประสงค์ 17.16 ด้านการส่งเสริมความร่วมมือและการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน ขณะเดียวกัน การศึกษาดูงานด้านระบบบริการสุขภาพ การดูแลสุขภาพระดับปฐมภูมิ และการดูแลผู้สูงอายุ ยังสนับสนุน SDG 3: Good Health and Well-being ในมิติการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางสุขภาพและแนวทางการดูแลสุขภาพประชาชนในชุมชน

Link: https://www.facebook.com/share/p/18QxtBQqVR/
https://www.facebook.com/share/p/1Qe6Qf4jYB/

การเสริมสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัยกับบุคลากรสุขภาพระดับปฐมภูมิ เพื่อพัฒนาศักยภาพการดูแลสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน







คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ดำเนินกิจกรรม “พลังพยาบาล รพ.สต. ขับเคลื่อนสุขภาพใกล้บ้าน ใกล้ใจ” เมื่อวันที่ 18 กันยายน 2568 ณ ห้องประชุมทิพยวรรณ นิลทยา คณะพยาบาลศาสตร์ โดยข้อมูลการอบรมระบุผู้เข้าร่วมจำนวน 10 คน เพื่อส่งเสริมความร่วมมือทางวิชาการระหว่างมหาวิทยาลัยกับบุคลากรจากหน่วยบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ ผ่านการถ่ายทอดองค์ความรู้ การแลกเปลี่ยนประสบการณ์ และการพัฒนาทักษะด้านการดูแลสุขภาพประชาชนในชุมชน ซึ่งสอดคล้องกับ SDG17: Partnerships for the Goals ในมิติความร่วมมือระหว่างสถาบันการศึกษากับภาคบริการสุขภาพ (University–Healthcare Collaboration) และการเชื่อมโยงเครือข่ายบุคลากรสุขภาพระดับพื้นที่ (Local Healthcare Network)

กิจกรรมประกอบด้วยการบรรยายและแลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค และการดูแลสุขภาพชุมชน โดยมุ่งสนับสนุนให้บุคลากรทางการพยาบาลสามารถนำองค์ความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานและพัฒนาการดูแลประชาชนในระดับปฐมภูมิ ซึ่งเชื่อมโยงกับ SDG3: Good Health and Well-being ในด้านการพัฒนาศักยภาพกำลังคนสุขภาพ (Health Workforce Development) และการเสริมสร้างความเข้มแข็งของบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ (Primary Health Care Capacity Building)

การดำเนินกิจกรรมดังกล่าวจึงสะท้อนการบูรณาการ ความร่วมมือและการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ระหว่างมหาวิทยาลัยกับเครือข่ายบุคลากรสุขภาพเข้ากับการพัฒนาสมรรถนะบุคลากรและการดูแลสุขภาพชุมชนเพื่อสนับสนุนการพัฒนาระบบบริการสุขภาพที่ตอบสนองต่อความต้องการของประชาชนอย่างต่อเนื่อง

Link: https://www.facebook.com/share/p/1DnhNde7Hm/

ด้านการวิจัยเพื่อความยั่งยืน

Research for Sustainability

นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์ คว้า 3 รางวัลเวที WYIIA 2025 พัฒนานวัตกรรมด้านสุขภาพและผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาวะ







นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์ สร้างผลงานบนเวทีการแข่งขัน World Youth Invention and Innovation Award (WYIIA 2025) โดยได้รับรางวัลรวม 3 ผลงาน ได้แก่ เหรียญทอง 1 ผลงาน และเหรียญเงิน 2 ผลงาน จากการพัฒนาสิ่งประดิษฐ์และนวัตกรรมที่ประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีเพื่อส่งเสริมสุขภาพและยกระดับคุณภาพชีวิต ประกอบด้วย

1) “Design and Implementation of a Smart Medicine Dispensing Device Using AI and Coding for Pharmacy Practice” พัฒนาโดยนางสาวฮานีฟา เจ๊ะแม นายนิอารีฟีน เกตุสัตบรรณ นางสาวนิบัซลาอ์ สือรี นางสาวนูรฮีดายะห์ ชายดานา นางสาวรุชฎา สาเด็ง และนางสาวมัรวารีน สุระกำแหง โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา แสงวิมาน และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กร ทักษพัฒนกุล เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ผลงานนี้มุ่งออกแบบและพัฒนาอุปกรณ์จ่ายยาอัจฉริยะ โดยนำเทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์ (AI) และการเขียนโปรแกรม (Coding) มาประยุกต์ใช้เพื่อสนับสนุนการปฏิบัติงานด้านเภสัชกรรม

2) “Smart System for Detecting Breathing Cessation and Issuing Emergency Alerts: A Novel Approach to Sleep Apnea and Pre-Cardiac Arrest Event Monitoring” พัฒนาโดย นางสาวจารวี เอกนรพันธ์ นางสาวนัทธมน ช่อวงศ์ นางสาวนิสวาน ต่วนมีเด่น นายไตรรัตน์ ศรีสุวรรณ์ และนายอัฟดร เจตานุวัฒน์ โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา แสงวิมาน และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กร ทักษพัฒนกุล เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา โครงงานนี้มุ่งพัฒนาระบบอัจฉริยะสำหรับตรวจจับภาวะหยุดหายใจและแจ้งเตือนเหตุฉุกเฉิน โดยเน้นการเฝ้าระวังภาวะหยุดหายใจขณะหลับและเหตุการณ์ที่อาจเกี่ยวข้องกับภาวะหัวใจหยุดเต้น เพื่อสนับสนุนการติดตามความผิดปกติและช่วยให้สามารถตอบสนองต่อสถานการณ์ฉุกเฉินได้อย่างทันท่วงที

3) Siam Champa Aroma Pillow: Development of a Traditional Fragrant Herb-Based Product for Health and Well-Being” ได้รับรางวัลเหรียญทอง พัฒนาโดยนายศุภฤทธิ์ มามะ นางสาวมัยซูน อาคุณซาดา และนายนิวาริส ยะปา โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุพจนี แสนสุข และอาจารย์ ดร.นาริสา บินหะยีดิง เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ผลงานนี้นำแนวคิดการใช้สมุนไพรหอมแบบดั้งเดิมมาต่อยอดเป็นผลิตภัณฑ์หมอนหอมเพื่อสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี โดยผสมผสานภูมิปัญญาท้องถิ่นเข้ากับแนวทางการพัฒนาผลิตภัณฑ์ให้มีเอกลักษณ์และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ในชีวิตประจำวัน

ความสำเร็จดังกล่าวเกิดจากความร่วมมือทางวิชาการระหว่างนักเรียนและคณาจารย์ที่ปรึกษา (Academic Collaboration) ผ่านกระบวนการถ่ายทอดและแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ (Knowledge Exchange) การให้คำปรึกษา และการบูรณาการความรู้ด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี และภูมิปัญญาท้องถิ่น เพื่อร่วมกันพัฒนานวัตกรรมที่ตอบสนองต่อปัญหาและความต้องการด้านสุขภาพอย่างเป็นรูปธรรม นอกจากนี้ การเข้าร่วมเวทีระดับนานาชาติยังเปิดโอกาสให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และนำเสนอผลงานสู่เวทีนวัตกรรมระดับโลก สะท้อนบทบาทของสถาบันการศึกษาในการสร้างเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการและส่งเสริมศักยภาพเยาวชนในการสร้างนวัตกรรมเพื่อประโยชน์ต่อสังคมอย่างยั่งยืน

Link: https://www.facebook.com/photo?fbid=793960966603205&set=a.177216938277614

นักเรียนโรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์ คว้าเหรียญทองเวที WINSTEM2025 ด้วยนวัตกรรมแอปพลิเคชันตรวจคัดกรองภาวะสมองเสื่อมระยะเริ่มต้น



นักเรียนโรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์ สร้างผลงานด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีจากการเข้าร่วมการแข่งขัน WORLD INNOVATION IN STEM COMPETITION 2025 (WINSTEM2025) และได้รับรางวัลเหรียญทอง จากโครงงาน “COGNIVOICE-H: A Smart Application for Early Dementia Detection in Older Adults” ซึ่งพัฒนาโดยนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 และ มัธยมศึกษาปีที่ 6 โดยมีอาจารย์สิทธิเดช ชูด้วง เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา

โครงงานดังกล่าวมุ่งพัฒนาแอปพลิเคชันอัจฉริยะเพื่อสนับสนุนการตรวจคัดกรองภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุระยะเริ่มต้น โดยประยุกต์ใช้ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีในการประเมินความเสี่ยงด้านความจำและการทำงานของสมอง เพื่อสนับสนุนการเฝ้าระวังความผิดปกติ การตระหนักรู้ด้านสุขภาพ และการเข้าถึงการประเมินจากบุคลากรทางการแพทย์อย่างเหมาะสม ทั้งนี้ แอปพลิเคชันเป็นเครื่องมือสนับสนุนการคัดกรอง ไม่ใช่เครื่องมือทดแทนการวินิจฉัยทางการแพทย์

ผลงานนี้สะท้อนการส่งเสริมสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของผู้สูงอายุ (Healthy Ageing) ผ่านนวัตกรรมสุขภาพดิจิทัล (Digital Health Innovation) โดยมุ่งสนับสนุนการตรวจพบความเสี่ยงตั้งแต่ระยะเริ่มต้น (Early Detection) และการป้องกันปัญหาสุขภาพที่อาจส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ สอดคล้องกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน SDG 3 ในการส่งเสริมสุขภาพที่ดีและสร้างหลักประกันการมีสุขภาวะที่ดีสำหรับคนทุกช่วงวัย

Link: https://www.facebook.com/photo/?fbid=784904857508816&set=a.177216938277614

นักเรียนโรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์ คว้ารางวัล Gold Medal และ Best Innovation Award จากผลงานวัสดุอัจฉริยะเพื่อพัฒนาหุ่นจำลองฝึกทางการแพทย์ จากการแข่งขัน BioMedical Instrumentation and Electronics Innovation 2025



นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์ สร้างผลงานด้านวิทยาศาสตร์และนวัตกรรมจากการแข่งขัน BioMedical Instrumentation and Electronics Innovation 2025 โดยได้รับรางวัล Gold Medal And Best Innovation Award จากโครงงาน “Bio-Inspired Smart Material Models Based on Self-Healing Natural Rubber for Advanced Medical Training Simulators” ซึ่งมุ่งพัฒนาวัสดุอัจฉริยะที่ได้รับแรงบันดาลใจจากธรรมชาติ โดยใช้ยางธรรมชาติที่มีคุณสมบัติซ่อมแซมตัวเองเป็นพื้นฐานสำหรับสร้างหุ่นจำลองฝึกทางการแพทย์

โครงงานนี้มุ่งประยุกต์ใช้ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์วัสดุและนวัตกรรมในการพัฒนาวัสดุเลียนแบบคุณสมบัติของเนื้อเยื่อหรือวัสดุที่ใช้ในการฝึกทางการแพทย์ โดยนำแนวคิดการซ่อมแซมตัวเองของยางธรรมชาติมาต่อยอดเป็นต้นแบบวัสดุสำหรับหุ่นจำลองฝึกทักษะทางการแพทย์ ซึ่งอาจช่วยสนับสนุนการฝึกปฏิบัติในสภาพแวดล้อมที่ใกล้เคียงกับการใช้งานจริง และเปิดโอกาสให้เกิดการพัฒนาสื่อการเรียนรู้สำหรับการฝึกทักษะทางการแพทย์ในอนาคต

ผลงานนี้ยังแสดงให้เห็นถึงโอกาสในการต่อยอดทรัพยากรธรรมชาติอย่างยางพารา ซึ่งเป็นวัสดุที่มีความสำคัญของประเทศไทย สู่การพัฒนานวัตกรรมที่เชื่อมโยงวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี และการฝึกทักษะทางการแพทย์ อันเป็นอีกหนึ่งแนวทางในการส่งเสริมศักยภาพของเยาวชนให้สามารถสร้างสรรค์ผลงานที่ตอบสนองต่อความต้องการในสังคมได้อย่างเป็นรูปธรรม

Link: https://www.facebook.com/photo/?fbid=778688704797098&set=a.177216938277614

นักเรียนโรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์ คว้าเหรียญทองเวที VIC 2025 ด้วยนวัตกรรมชุดฝึกทางการแพทย์อัจฉริยะ



นักเรียนโรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์ สร้างผลงานด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โดยคว้ารางวัลเหรียญทองจากการแข่งขัน Visual Innovation Competition (VIC 2025) ซึ่งจัดโดย Universiti Teknologi MARA (UiTM) ร่วมกับสถาบันการศึกษาจากประเทศอินโดนีเซีย ฟิลิปปินส์ เยเมน อินเดีย และมาเลเซีย จากผลงานโครงงาน “ADVANCED SMART MEDICAL TRAINING SET FEATURING WIRELESS SCALPEL BLADES AND A SELF-HEALING NATURAL RUBBER PAD UTILIZING IONIC CROSSLINKS” ที่มุ่งพัฒนาชุดฝึกทางการแพทย์อัจฉริยะ โดยผสานเทคโนโลยีใบมีดผ่าตัดแบบไร้สายเข้ากับแผ่นยางธรรมชาติที่มีคุณสมบัติซ่อมแซมตัวเองได้

โครงงานนี้นำองค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์วัสดุและเทคโนโลยีมาประยุกต์ใช้ในการออกแบบอุปกรณ์สำหรับการฝึกทักษะทางการแพทย์ โดยพัฒนาแผ่นยางธรรมชาติที่ใช้เทคนิคการเชื่อมขวางด้วยไอออน (Ionic Crosslinks) เพื่อให้วัสดุมีคุณสมบัติซ่อมแซมตัวเองได้ ควบคู่กับการออกแบบใบมีดผ่าตัดแบบไร้สาย เพื่อสร้างต้นแบบชุดฝึกที่สามารถนำไปศึกษาต่อยอดสำหรับการฝึกปฏิบัติในสถานการณ์จำลองทางการแพทย์ การพัฒนานวัตกรรมดังกล่าวแสดงให้เห็นถึงความพยายามในการนำวัสดุ ธรรมชาติมาผสมผสานกับเทคโนโลยีสมัยใหม่ เพื่อสร้างอุปกรณ์ที่ตอบโจทย์การเรียนรู้เฉพาะทาง โดยชุดฝึกทางการแพทย์มีศักยภาพในการเป็นสื่อสนับสนุนการฝึกปฏิบัติ ช่วยให้ผู้เรียนได้เรียนรู้ผ่านการทดลองและฝึกทักษะในสภาพแวดล้อมจำลอง ทั้งนี้ การนำไปใช้งานจริงยังต้องผ่านการทดสอบประสิทธิภาพและความปลอดภัยตามมาตรฐานที่เกี่ยวข้อง

Link: https://www.facebook.com/photo?fbid=713428711323098&set=a.713421201323849

นักเรียนโรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์ คว้าเหรียญทองเวทีนวัตกรรมนานาชาติ EREKA2025 พัฒนาวัสดุอัจฉริยะเพื่อการฝึกทางการแพทย์



นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์ สร้างสรรค์ผลงานด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีจนได้รับรางวัลเหรียญทอง จากการแข่งขันนวัตกรรมนานาชาติ EREKA 2025 ซึ่งจัดโดย Centre for Innovation and Commercialisation (CIC), Deputy Vice Chancellor (Research & Innovation), Universiti Malaysia Perlis ในรูปแบบออนไลน์ จากผลงานเรื่อง “A self-crosslinking natural rubber sheet as a smart material pad for electro-surgical box set of medical training device”ผลงานดังกล่าวมุ่งพัฒนาแผ่นยางธรรมชาติที่สามารถเชื่อมขวางตัวเอง (Self-crosslinking) ให้เป็นวัสดุแผ่นรองอัจฉริยะสำหรับชุดฝึกปฏิบัติการทางการแพทย์ด้านการผ่าตัดด้วยไฟฟ้า โดยเป็นการนำความรู้ด้านวัสดุศาสตร์และเทคโนโลยีมาประยุกต์ใช้เพื่อพัฒนาวัสดุสำหรับอุปกรณ์ฝึกทางการแพทย์ ซึ่งมีแนวทางต่อยอดสู่การพัฒนาเครื่องมือและอุปกรณ์ที่สนับสนุนการเรียนรู้เชิงปฏิบัติได้ในอนาคตผลงานนี้พัฒนาโดยนางสาวสิริมนต์ แดงดี นางสาวจารวี เอกนรพันธ์ และนางสาวนิสวาณ ต่วนมีเด่น นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์ โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา แสงวิมาน ขผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กร ทักษพัฒนกุล และอาจารย์สิทธิเดช ชูด้วง เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา

ความสำเร็จครั้งนี้สะท้อนถึงความสามารถของนักเรียนในการนำองค์ความรู้ทางวิทยาศาสตร์มาสร้างสรรค์นวัตกรรมที่มีเป้าหมายการใช้งานชัดเจน พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้เกิดการต่อยอดแนวคิดด้านวัสดุและเทคโนโลยี เพื่อพัฒนาอุปกรณ์สำหรับการฝึกปฏิบัติทางการแพทย์ให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

Link: https://www.facebook.com/photo?fbid=670655488933754&set=a.177216938277614

นักเรียนโรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์ พัฒนาต้นแบบอุปกรณ์ฝึกผ่าตัดจากยางธรรมชาติ ผ่านการคัดเลือกเวที Thailand New Gen Inventors Award 2025



นางสาวสิริมนต์ แดงดี นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์ ผ่านการพิจารณาประเมินผลงานในรอบคัดเลือก จากโครงการประกวดสิ่งประดิษฐ์และนวัตกรรม Thailand New Gen Inventors Award 2025 (I–New Gen 2025) ภายในงาน “วันนักประดิษฐ์ ประจำปี 2568” ในกลุ่มด้านสุขภาพและการแพทย์ ซึ่งจัดขึ้นระหว่างวันที่ 2–6 กุมภาพันธ์ 2568 ณ
อีเวนท์ ฮอลล์ 101–104 ศูนย์นิทรรศการและการประชุมไบเทค บางนา กรุงเทพมหานคร

ผลงานที่ผ่านการคัดเลือกมีชื่อว่า “ต้นแบบเครื่องฝึกผ่าตัดเชิงไฟฟ้าพร้อมแผ่นเซนเซอร์ฝึกผ่าตัดที่ซ่อมแซมตัวเองได้จากยางธรรมชาติสำหรับปฏิบัติการทางการแพทย์” เป็นการพัฒนาต้นแบบอุปกรณ์ฝึกปฏิบัติทางการแพทย์ โดยนำยางธรรมชาติมาประยุกต์ใช้เป็นวัสดุสำหรับแผ่นเซนเซอร์ที่สามารถซ่อมแซมตัวเองได้ ร่วมกับเครื่องฝึกผ่าตัดเชิงไฟฟ้า เพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาอุปกรณ์สำหรับการฝึกทักษะทางการแพทย์ โครงงานนี้ได้รับคำปรึกษาจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กร ทักษพัฒนกุล และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา แสงวิมาน ซึ่งมีบทบาทในการสนับสนุนการพัฒนาแนวคิดและผลงานของนักเรียน โดยการเข้าร่วมเวทีประกวดดังกล่าวเป็นโอกาสในการนำเสนอผลงานสิ่งประดิษฐ์ที่เกิดจากการประยุกต์ใช้องค์ความรู้ทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี พร้อมต่อยอดแนวคิดสู่การพัฒนาอุปกรณ์ฝึกทางการแพทย์ในอนาคต

Link: https://www.facebook.com/photo/?fbid=612409638091673&set=a.177216938277614

นักเรียนพัฒนาระบบแจ้งเตือนอัจฉริยะเฝ้าระวังภาวะหยุดหายใจขณะหลับ คว้ารางวัลเหรียญทองจากเวที ASEAN Student Science Fair (ASSF) 2025



นักเรียนพัฒนาระบบแจ้งเตือนอัจฉริยะเฝ้าระวังภาวะหยุดหายใจขณะหลับ คว้ารางวัลเหรียญทองจากเวที ASEAN Student Science Fair (ASSF) 2025

โครงงาน “Development of a Smart Alert System for Monitoring Breathing Cessation in Sleep Apnea Conditions” ซึ่งพัฒนาโดยนางสาวโซเฟีย รีเป็น และนางสาวเนาว์วัลย์ เมาะมูลา ได้รับรางวัลเหรียญทอง จากผลงานการสร้างสรรค์นวัตกรรมด้านเทคโนโลยีสุขภาพที่มุ่งเน้นการเฝ้าระวังภาวะหยุดหายใจขณะหลับ โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา แสงวิมาน เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา

โครงงานดังกล่าวมุ่งพัฒนาระบบแจ้งเตือนอัจฉริยะสำหรับติดตามและเฝ้าระวังการหยุดหายใจระหว่างนอนหลับ ซึ่งเป็นแนวทางการประยุกต์ใช้เทคโนโลยีเพื่อสนับสนุนการดูแลสุขภาพและเพิ่มความตระหนักถึงความผิดปกติของการหายใจขณะหลับ ระบบแจ้งเตือนที่ได้รับการพัฒนาอย่างเหมาะสมอาจช่วยให้ผู้ดูแลสังเกตความผิดปกติได้สะดวกยิ่งขึ้น ทั้งนี้ การนำไปใช้จริงจำเป็นต้องผ่านการทดสอบและตรวจสอบความแม่นยำอย่างเหมาะสม

ความสำเร็จของโครงงานสะท้อนถึงความสามารถในการนำความรู้ด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีมาประยุกต์ใช้เพื่อแก้ปัญหาที่เกี่ยวข้องกับชีวิตประจำวัน ตลอดจนส่งเสริมการคิดวิเคราะห์ การออกแบบระบบ และการสร้างสรรค์นวัตกรรมที่มีเป้าหมายชัดเจน โดยมีอาจารย์ที่ปรึกษาคอยให้คำแนะนำ เพื่อพัฒนาแนวคิดให้สามารถต่อยอดเป็นเครื่องมือสนับสนุนการเฝ้าระวังสุขภาพในอนาคตได้

Link: https://www.facebook.com/photo/?fbid=821136127219022&set=a.177216938277614

ด้านการพัฒนากิจกรรมนักศึกษาเพื่อความยั่งยืน Student Activities Development for Sustainability

กองพัฒนานักศึกษา และโรงพยาบาลกัลยานิวัฒนาการุณย์ จัดบริการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิต และด้านเพศศึกษา





ในปีการศึกษา 2568 มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ โดยกองพัฒนานักศึกษา และโรงพยาบาลกัลยานิวัฒนาการุณย์ จัดบริการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิต และด้านเพศศึกษา สำหรับนักศึกษาทุกคณะ ณ ห้องให้คำปรึกษา โดยให้บริการตั้งแต่วันจันทร์ - วันศุกร์ ตั้งแต่เวลา 09.00 – 15.00 น. ยกเว้นวันหยุดราชการ ฟรี โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย เพื่อให้นักศึกษาเข้าถึงข้อมูลการคำปรึกษา และบริการที่เหมาะสมกับความต้องการของแต่ละบุคคล โดยข้อมูลทั้งหมดอยู่ภายใต้ พ.ร.บ. คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล PDPA มีดังนี้

(1) ความรู้และความเข้าใจเรื่องเพศศึกษา

(2) การดูแลสุขภาพทางเพศและอนามัยเจริญพันธุ์

(3) การคุมกำเนิดและการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อม

(4) การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

(5) ความสัมพันธ์ ความรัก และการตั้งขอบเขตอย่างเหมาะสม

(6) การยินยอม (Consent) และการเคารพสิทธิของตนเองและผู้อื่น

(7) ความกังวลเกี่ยวกับร่างกาย อารมณ์ หรือการเปลี่ยนแปลงตามวัย

(8) การถูกคุกคามทางเพศ หรือสถานการณ์ที่ทำให้รู้สึกไม่ปลอดภัย

นอกจากนี้ เมื่อวันที่ 24 มิถุนายน 2568 มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ หัวข้อ “พื้นที่ปลอดภัย เกี่ยวกับเรื่องเพศศึกษา” ตลอดจนคำถามเรื่องเพศแก่นักศึกษาชั้นปีที่ 1 จำนวน 500 คน ภายใต้โครงการปฐมนิเทศนักศึกษา ประจำปีการศึกษา 2568 พร้อมประชาสัมพันธ์ช่องทางรับคำปรึกษารายบุคคล

Link: https://www.facebook.com/share/p/1DQjRgcwMX/

โรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์ จัดกิจกรรมชุมนุมออกกำลังกาย ส่งเสริมสุขภาพกายและใจของนักเรียน

เมื่อวันพุธที่ 11 มิถุนายน 2568 โรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์ จัดกิจกรรมชุมนุมออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพของนักเรียน ณ ลานกิจกรรมชั้น 1 โรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์ เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนมีโอกาสเคลื่อนไหวร่างกายและออกกำลังกายอย่างเหมาะสม ตลอดจนปลูกฝังพฤติกรรมการดูแลสุขภาพและการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

กิจกรรมดังกล่าวมุ่งส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (Physical Activity) และสนับสนุนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (Healthy Lifestyle) เพื่อช่วยลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง (Sedentary Behaviour) นอกจากนี้ การออกกำลังกายร่วมกันยังช่วยส่งเสริมสุขภาพจิต (Mental Health) สร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างเพื่อนนักเรียน และพัฒนาสุขภาวะอย่างรอบด้าน ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม

กิจกรรมนี้สะท้อนบทบาทของสถานศึกษาในการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี (Health-Promoting School) และส่งเสริมให้เยาวชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมอย่างต่อเนื่อง สอดคล้องกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน SDG 3 ในการสร้างหลักประกันการมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีสำหรับคนทุกช่วงวัย






Link: https://www.facebook.com/media/set/?set=a.699740812691888&type=3

นักเรียนโรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์ เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการจำลองสถานการณ์อุบัติภัยหมู่ เสริมสร้างทักษะการรับมือเหตุฉุกเฉิน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์โซเฟีย เมฆารัฐ อาจารย์ที่ปรึกษานักเรียนโรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์ นำนักเรียนเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการอุบัติภัยหมู่ (Mass-Casualty Incident: MCI) ผ่านการจำลองสถานการณ์ เพื่อเปิดโอกาสให้นักเรียนได้เรียนรู้กระบวนการรับมือกับเหตุการณ์ฉุกเฉินที่มีผู้ประสบเหตุจำนวนมาก ตลอดจนสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตนและการให้ความช่วยเหลืออย่างเหมาะสมเมื่อเกิดสถานการณ์ไม่คาดคิดการเข้าร่วมโครงการดังกล่าวจัดขึ้น 2 ครั้ง ได้แก่ ครั้งแรก เมื่อวันพุธที่ 20 สิงหาคม 2568 โดยนำนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 และนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 เข้าร่วมโดยนำเข้าร่วมกิจกรรม จัดขึ้น ณ โรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์ ซึ่งเป็นผู้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการในครั้งนี้กิจกรรมดังกล่าวมุ่งเน้นการเรียนรู้ผ่านการจำลองสถานการณ์ เพื่อให้นักเรียนได้ทำความเข้าใจลักษณะของอุบัติภัยหมู่และแนวทางการรับมือกับเหตุการณ์ที่อาจเกิดขึ้นจริง ช่วยส่งเสริมการเรียนรู้ด้านการจัดการสถานการณ์ฉุกเฉิน การตระหนักถึงความปลอดภัยของตนเองและผู้อื่น ตลอดจนการมีส่วนร่วมในการช่วยเหลือผู้ประสบเหตุอย่างมีสติและเหมาะสม









Link: https://www.facebook.com/media/set/?set=a.752745407391428&type=3
https://www.facebook.com/media/set/?set=a.998462926153007&type=3

โรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์ จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตวัยรุ่น
เสริมทักษะการเข้าใจและจัดการอารมณ์อย่างเหมาะสม

อาจารย์ ดร.อิบรอฮีม ซาโยะ อาจารย์ผู้สอนรายวิชากิจกรรมเรียนรู้นอกห้องเรียน โรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์ จัดกิจกรรมการสร้างเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในวัยรุ่น โดยได้รับเกียรติจาก อาจารย์วนิดา อาแว อาจารย์สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ เป็นวิทยากรให้ความรู้แก่นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 เมื่อวันพุธที่ 17 กันยายน 2568 ณ ห้อง Delta Room โรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์

กิจกรรมดังกล่าวมุ่งให้นักเรียนมีความเข้าใจเกี่ยวกับอารมณ์และความรู้สึกของตนเอง สามารถสังเกตและรับรู้สภาวะทางอารมณ์ ตลอดจนเรียนรู้วิธีจัดการกับอารมณ์และความรู้สึกเชิงลบอย่างเหมาะสม เพื่อรับมือกับความเครียดและสถานการณ์ต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพการจัดกิจกรรมครั้งนี้เป็นการส่งเสริมการเรียนรู้นอกห้องเรียนที่ให้ความสำคัญกับการพัฒนานักเรียนทั้งด้านความรู้และทักษะชีวิต โดยมุ่งให้นักเรียนสามารถดูแลสุขภาพจิตของตนเอง มีความพร้อมในการเรียนรู้ และปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงในช่วงวัยรุ่นได้อย่างเหมาะสม อันเป็นพื้นฐานสำคัญต่อการเติบโตและการใช้ชีวิตอย่างมีคุณภาพ






Link: https://www.facebook.com/media/set/?set=a.774601711872464&type=3

โรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์ เข้าร่วมกิจกรรมกีฬาเชื่อมมิตร
“วิทย์ แพทย์ ศิลป์ วิ่งดิค้าบบบ 2025” ส่งเสริมสุขภาพและความสัมพันธ์อันดี

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กิติยา ถาวโรฤทธิ์ คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการโรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักเรียนโรงเรียน มนร.วิทยานุสรณ์ เข้าร่วมกิจกรรมกีฬาเชื่อมมิตร “วิทย์ แพทย์ ศิลป์ วิ่งดิค้าบบบ 2025” โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุพัฒน์ ศรีสวัสดิ์ คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ เป็นประธานในพิธีเปิด เมื่อวันเสาร์ที่ 20 กันยายน 2568 ณ คณะแพทยศาสตร์ และลานพิกุล มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

กิจกรรมดังกล่าวเปิดโอกาสให้ผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักเรียนจากหน่วยงานที่เข้าร่วมได้ทำกิจกรรมกีฬาและออกกำลังกายร่วมกัน เพื่อส่งเสริมการเคลื่อนไหวร่างกาย สร้างเสริมสุขภาพให้แข็งแรง และปลูกฝังให้เห็นความสำคัญของการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ควบคู่กับการสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างบุคลากรและนักเรียนจากหลากหลายสาขาการเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ยังช่วยส่งเสริมการมีส่วนร่วมในกิจกรรมสร้างสรรค์ ฝึกการทำงานร่วมกัน และสร้างบรรยากาศแห่งมิตรภาพผ่านการเล่นกีฬา ซึ่งเป็นส่วนสำคัญในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตและการอยู่ร่วมกันในสังคมอย่างมีความสุข






Link: https://www.facebook.com/media/set/?set=a.776767031655932&type=3

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มนร. จัดกิจกรรมปัจฉิมนิเทศ
เสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจ เตรียมความพร้อมนักศึกษาสู่วัยทำงาน



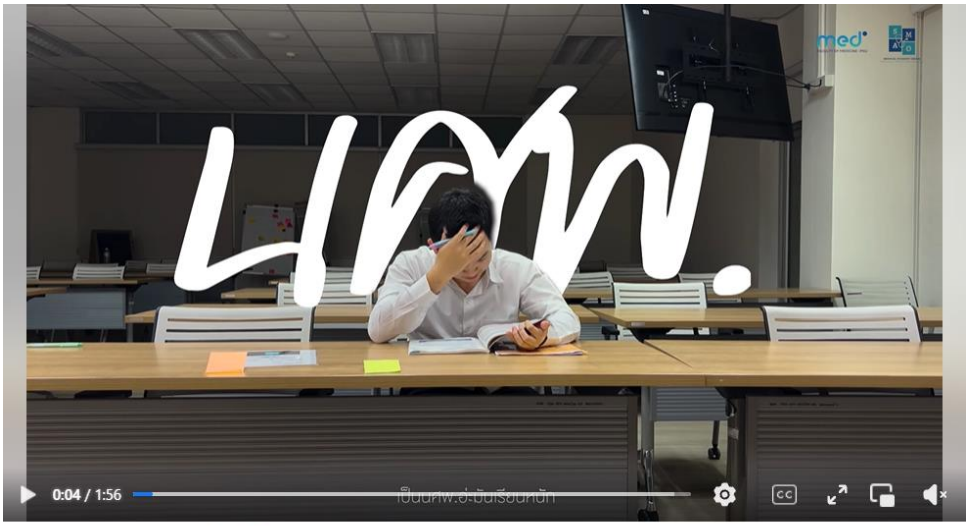


นักศึกษาชั้นปีที่ 4 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ เข้าร่วมโครงการปัจฉิมนิเทศ ประจำปีการศึกษา 2567 โดยได้รับเกียรติจากนายแพทย์กิ๊ฟลัน ดอเลาะ นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลนราธิวาสราชนครินทร์ เป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อ “การสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจสู่วัยทำงาน” เมื่อวันศุกร์ที่ 4 เมษายน 2568 ณ ห้องประชุมชั้น 2 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

การบรรยายมุ่งเน้นการเตรียมความพร้อมให้นักศึกษาก่อนก้าวเข้าสู่ชีวิตการทำงาน โดยให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพจิต การรับมือกับความเครียด การปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลง และการพัฒนาทักษะในการจัดการกับปัญหาที่อาจเกิดขึ้นในสภาพแวดล้อมการทำงาน เพื่อให้นักศึกษาสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตและการทำงานได้อย่างเหมาะสมกิจกรรมปัจฉิมนิเทศครั้งนี้เป็นส่วนหนึ่งของการเตรียมความพร้อมนักศึกษาก่อนสำเร็จการศึกษา โดยมุ่งพัฒนาทั้งความรู้และทักษะที่จำเป็นต่อการใช้ชีวิตในอนาคต ควบคู่กับการส่งเสริมความเข้าใจในการดูแลตนเองและการสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตส่วนตัวกับการทำงาน เพื่อให้นักศึกษาก้าวสู่โลกการทำงานได้อย่างมั่นใจและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

Link: https://www.facebook.com/media/set/?set=a.1203860524859707&type=3

สโมสรนักศึกษาแพทย์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
ร่วมขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะด้านสุขภาพ ผ่านการรณรงค์ลดการสูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า
ในสังคมไทย



เมื่อวันที่ 8 มกราคม 2568 สโมสรนักศึกษาแพทย์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ แสดงเจตนารมณ์ในการเป็นส่วนหนึ่งของการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะด้านสุขภาพ ผ่านการรณรงค์ลดการสูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าในสังคมไทย เพื่อสร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับอันตรายและผลกระทบของการบริโภคผลิตภัณฑ์ยาสูบที่มีต่อสุขภาพของผู้สูบและบุคคลรอบข้าง ตลอดจนส่งเสริมให้ประชาชนตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ซึ่งสอดคล้องโดยตรงกับ SDG Target 3.a ที่เน้นการเสริมสร้างมาตรการควบคุมยาสูบตามกรอบอนุสัญญาว่าด้วยการควบคุมยาสูบขององค์การอนามัยโลก (WHO FCTC) ผ่านการสร้างความตระหนักรู้และขับเคลื่อนนโยบายเพื่อลดการบริโภคยาสูบทุกรูปแบบในสังคมไทย ซึ่งส่งผลสืบเนื่องโดยตรงต่อการบรรลุ SDG Target 3.4 ในการลดการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรจากกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น โรคระบบทางเดินหายใจ โรคถุงลมโป่งพอง และโรคหัวใจและหลอดเลือดที่มีสาเหตุหลักมาจากสารพิษในบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า ตรงกับหัวข้อ SDG 3.3.6 นโยบายปลอดบุหรี่

Link: https://www.facebook.com/watch/?v=1910850026177766&rdid=ts2nutG9qExE2LRR

ด้านการบริหารจัดการและการพัฒนาคุณภาพเพื่อความยั่งยืน
Administration and Quality Development for Sustainability

มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ส่งเสริมสุขภาวะและสุขภาพจิตของบุคลากร ทั้งสายวิชาการและสายสนับสนุน ภายใต้โครงการ PNU MORE CARE



มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ให้ความสำคัญกับการส่งเสริมสุขภาวะและสุขภาพจิตของบุคลากร ทั้งสายวิชาการและสายสนับสนุน โดยฝ่ายพัฒนานักศึกษา ร่วมกับ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 12 กรมสุขภาพจิต และโรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์ ดำเนินกิจกรรม “PNU Check-in : เช็กใจ ใส่ใจสุขภาวะ” ภายใต้โครงการ PNU MORE CARE เมื่อวันที่ 20 กรกฎาคม 2568 โดยจัดกิจกรรมดังนี้

(1) จัดบริการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิต

(2) การประเมินและให้คำปรึกษาการจัดการความเครียดจากการทำงาน

(3) ปัญหาการปรับตัว

(4) ปัญหาด้านอารมณ์และจิตใจ

จากนักจิตวิทยาของโรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์และเครือข่ายด้านสุขภาพจิต ผ่านช่องทางที่มหาวิทยาลัยกำหนด รวมถึงช่องทางออนไลน์ผ่านแอปพลิเคชัน LINE ฟรี โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

นอกจากนี้ มหาวิทยาลัยยังส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตเชิงรุก โดยบูรณาการการคัดกรองสุขภาพกายและสุขภาพจิตเข้ากับโครงการตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากร เมื่อวันที่ 10 สิงหาคม 2568 โดยมีการประเมินและคัดกรองภาวะเสี่ยง และให้คำปรึกษาด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต ความเครียด และปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน พร้อมประชาสัมพันธ์ช่องทางการเข้าถึงบริการให้คำปรึกษารายบุคคลอย่างเป็นระบบ พร้อมทั้งติดตาม การส่งต่อเพื่อรักษาเมื่อจำเป็นหรือการรักษาเพิ่มเติมไปยัง โรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์ หรือโรงพยาบาลนราธิวาสราชนครินทร์ ตามความเหมาะสมและตามขั้นตอนของระบบบริการสุขภาพ

Link: https://www.facebook.com/share/p/1H3KeWr6Bj/

กิจกรรมช่อพิกุลสัมพันธ์ฯ ร้อยความรัก ถักทอใจ สานสายใย มุฑิตาจิต
งานเกษียณอายุราชการ





วันที่ 24 กันยายน 2568 ณ ลานพิกุล มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ จัดกิจกรรมงานช่อพิกุลสัมพันธ์ ร้อยความรัก ถักทอใจ สานสายใย มุฑิตาจิต งานเกษียณอายุราชการ ซึ่งมหาวิทยาลัยฯ จัดกิจกรรมนี้เป็นประจำทุกปี เพื่อแสดงมุทิตาจิต เชิดชูเกียรติ และขอบคุณผู้เกษียณอายุราชการที่ได้ปฏิบัติหน้าที่และสร้างประโยชน์ให้แก่มหาวิทยาลัยและสังคมมาอย่างยาวนาน เป็นการสร้างความผูกพัน สานสายใย ความรัก และความสามัคคีระหว่างผู้เกษียณอายุราชการ ผู้บริหาร คณาจารย์ และบุคลากรภายในองค์กร รวมถึงการสืบสานวัฒนธรรมองค์กรและประเพณีอันดีงามของมหาวิทยาลัยในการแสดงความเคารพและให้เกียรติบุคลากร

กิจกรรมดังกล่าวสอดคล้องกับเป้าหมายที่ 3 การมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี เป็นกิจกรรมช่วยส่งเสริม สุขภาวะทางจิตใจและอารมณ์ (Mental Health and Well-being) ของบุคลากรและผู้เกษียณอายุราชการ การได้รับการยกย่อง เชิดชูเกียรติ และเห็นคุณค่าในผลงาน ช่วยให้ผู้เกษียณมีความภาคภูมิใจ รู้สึกมีคุณค่า ส่งผลดีต่อสุขภาพจิตในการเตรียมพร้อมก้าวสู่ช่วงวัยเกษียณอย่างมีความสุข ตลอดจนสร้างบรรยากาศทางสังคมในที่ทำงานที่เป็นมิตรและอบอุ่น

Link: https://www.facebook.com/share/p/17tnD17exM/

ส่งเสริมสุขภาวะเด็กและสนับสนุนบุตรหลานของบุคลากรในองค์กรและบุคคลภายนอก
เพื่อเสริมสร้างสุขภาพและคุณภาพชีวิตครอบครัว

Child Health Assessment and Family Support for Employees and the Community






คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ จัดกิจกรรมการประเมินภาวะสุขภาพเด็ก เมื่อวันที่ 10 ตุลาคม 2568 ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก คณะพยาบาลศาสตร์ เพื่อส่งเสริมสุขภาพและสนับสนุนการดูแลสุขภาพบุตรหลานของบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยและบุคคลภายนอก โดยมีเด็กเข้าร่วมกิจกรรมประมาณ 30 คน กิจกรรมดังกล่าวมุ่งเน้นการประเมินภาวะสุขภาพเด็กอย่างเหมาะสมตามช่วงวัย เพื่อให้ทราบถึงสถานะสุขภาพและสามารถเฝ้าระวังความเสี่ยงหรือความผิดปกติทางสุขภาพที่อาจเกิดขึ้นได้ตั้งแต่ระยะเริ่มต้น อันเป็นแนวทางสำคัญในการป้องกันปัญหาสุขภาพและส่งเสริมพัฒนาการที่เหมาะสมของเด็ก

นอกจากนี้ กิจกรรมยังให้ความสำคัญกับการมีส่วนร่วมของผู้ปกครองในการดูแลสุขภาพเด็ก โดยส่งเสริมให้ผู้ปกครองตระหนักถึงความสำคัญของการติดตามและเฝ้าระวังภาวะสุขภาพ ตลอดจนการดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง ซึ่งช่วยสร้างความรู้ความเข้าใจและส่งเสริมบทบาทของครอบครัวในการสร้างเสริมสุขภาพเด็กอย่างมีประสิทธิภาพ การดำเนินกิจกรรมดังกล่าวจึงเป็นการสนับสนุนการเข้าถึงบริการด้านสุขภาพและการดูแลสุขภาพเชิงป้องกัน (Preventive Healthcare) สำหรับเด็กและครอบครัว

การดำเนินงานสอดคล้องกับ เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน SDG 3: Good Health and Well-being โดยเฉพาะการส่งเสริมสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีสำหรับทุกคนในทุกช่วงวัย (Health and Well-being for All at All Ages) ผ่านการประเมินภาวะสุขภาพ การเฝ้าระวังความเสี่ยงด้านสุขภาพ และการส่งเสริมการป้องกันโรคตั้งแต่วัยเด็ก (Health Promotion and Disease Prevention) ซึ่งเป็นรากฐานสำคัญของการมีสุขภาพที่ดีในระยะยาว อีกทั้งยังสะท้อนบทบาทของมหาวิทยาลัยในการสนับสนุนการเข้าถึงบริการสุขภาพและสร้างความตระหนักรู้ด้านสุขภาพให้แก่ครอบครัวและชุมชน อันนำไปสู่การยกระดับคุณภาพชีวิตและการสร้างเสริมสุขภาวะที่ดีอย่างยั่งยืน

Link: https://www.facebook.com/share/p/18tKzEghPz/

ด้านกายภาพและสิ่งแวดล้อมเพื่อความยั่งยืน

Physical Environment and Sustainability

ส่งเสริมสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของประชาชนในพื้นที่ โดยเปิดบริการสถานที่ออกกำลังกายและอุปกรณ์กีฬาให้ชุมชนทั่วไป รวมทั้งนักเรียน และโรงเรียนในพื้นที่







ในปีการศึกษา 2568 มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ส่งเสริมสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของประชาชนในพื้นที่ โดยเปิดบริการสถานที่ออกกำลังกายและอุปกรณ์กีฬาให้ชุมชนทั่วไป รวมทั้งนักเรียน และโรงเรียนในพื้นที่ เข้าใช้สนามกีฬาและพื้นที่ออกกำลังกายของมหาวิทยาลัย เพื่อเข้าถึงการออกกำลังกาย โดยให้ประชาชนทั่วไป นักเรียน และโรงเรียนในพื้นที่ และกลุ่มออกกำลังกายของชุมชน สามารถใช้สนามกีฬาและพื้นที่ออกกำลังกายของมหาวิทยาลัย โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย (ฟรี) โดยมีรายละเอียดการใช้บริการดังนี้

1. สนามกีฬา ให้บริการตั้งแต่วันจันทร์ - อาทิตย์ ตั้งแต่ เวลา 08.00 – 18.00 น.
2. ศูนย์ส่งเสริมการออกกำลังกาย (ฟิตเนส) ให้บริการตั้งแต่วันจันทร์ - ศุกร์ ตั้งแต่ เวลา 16.30– 19.00 น.
3. สนามบาสเกตบอล ให้บริการตั้งแต่วันจันทร์ - อาทิตย์ ตั้งแต่ เวลา 16.00 – 18.00 น.
4. โรงยิมเนเซียม ให้บริการตั้งแต่วันจันทร์ - ศุกร์ ตั้งแต่เวลา 16.30 – 21.00 น.

สามารถสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับสถานที่ วัน–เวลาให้บริการตามเงื่อนไขการเข้าใช้ และ ขั้นตอนทาง เพจ Facebook กองพัฒนานักศึกษา และประสานงานโดยตรงได้ที่ กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ในวันและเวลาราชการ

Link: https://www.facebook.com/share/p/1DwD8b1Yir/

การส่งเสริมสุขภาวะนักศึกษาและพัฒนาสภาพแวดล้อมหอพักสีเขียว ผ่านกิจกรรม
สวนสมุนไพรและการเรียนรู้ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียงผ่านกิจกรรม
“หอพักน่าอยู่ สวนสวยกินได้ ยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียง”
ภายใต้โครงการทุนนวัตกรรมสายอาชีพชั้นสูง หลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล





คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ดำเนินกิจกรรม “หอพักน่าอยู่ สวนสวยกินได้ ยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียง” เพื่อส่งเสริมสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของนักศึกษา ผ่านการพัฒนาสภาพแวดล้อมบริเวณหอพักให้สะอาด ร่มรื่น มีพื้นที่สีเขียว และเอื้อต่อการดำรงชีวิตอย่างมีคุณภาพ โดยเมื่อวันที่ 10 มิถุนายน 2568 รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ พร้อมด้วยอาจารย์อุไร ยอดแก้ว ร่วมกิจกรรมปลูกสมุนไพรกับนักศึกษาโครงการทุนนวัตกรรมสายอาชีพชั้นสูง หลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล ณ หอพักปาริชาต คณะพยาบาลศาสตร์ เขตบางนาค มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

กิจกรรมดังกล่าวมุ่งเน้นการสร้าง สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ (Health-Promoting Environment) ผ่านการเพิ่มพื้นที่สีเขียว การทำกิจกรรมกลางแจ้ง และการมีส่วนร่วมของนักศึกษาในการดูแลพื้นที่ส่วนรวม ซึ่งเป็นแนวทางสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาวะทางกาย จิตใจ และสังคม (Physical, Mental and Social Well-being) ตลอดจนเสริมสร้างความรับผิดชอบ ความสัมพันธ์ระหว่างนักศึกษา และการใช้ชีวิตร่วมกันในหอพักอย่างเหมาะสม สอดคล้องกับ SDG 3: Good Health and Well-being ในมิติการสร้างเสริมสุขภาพและสภาพแวดล้อมที่สนับสนุนคุณภาพชีวิตของนักศึกษา

การดำเนินกิจกรรมครั้งนี้จึงเป็นการบูรณาการ การส่งเสริมสุขภาวะและพัฒนาสภาพแวดล้อมที่ดีสำหรับนักศึกษาเข้ากับการเรียนรู้ด้านการปลูกพืชกินได้และการพึ่งพาตนเองผ่านการลงมือปฏิบัติจริง เพื่อสร้างพื้นฐานการดำรงชีวิตอย่างมีคุณภาพและส่งเสริมจิตสำนึกด้านการดูแลสุขภาพและสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน

Link: https://www.facebook.com/share/p/1Cfw5S3kjk/