



## Education and promoting community health project in Narathiwat

### โครงการให้ความรู้และส่งเสริมสุขภาพชุมชน



19 มิถุนายน 2565 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ จัดโครงการให้ความรู้และส่งเสริมสุขภาพชุมชน ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยทราย อ.ยี่งอ จ.นราธิวาส โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อตรวจประเมินสุขภาพเบื้องต้น ตรวจวัด และให้ความรู้ด้านสมรรถภาพของร่างกาย ส่งเสริมให้ผู้รับบริการเห็นความสำคัญ และตระหนักถึงการดูแลสุขภาพ และเพื่อให้นักศึกษามีโอกาสบำเพ็ญประโยชน์ต่อสังคม ในรูปแบบของการให้บริการ และส่งเสริมสุขภาพ ฝึกฝนให้ตระหนักถึงจรรยาบรรณวิชาชีพแพทย์ในการปฏิบัติต่อผู้ป่วย ในการดำเนินงานจะมีการจัดกิจกรรมตรวจและประเมินสุขภาพเบื้องต้น และแจ้งผลแก่ผู้รับบริการ และจัดฐานให้ความรู้ 4 ฐาน ประกอบด้วย

- ฐานที่ 1 อาหาร
- ฐานที่ 2 อารมณ์
- ฐานที่ 3 ออกกำลังกาย
- ฐานที่ 4 องค์กรความรู้

จากผลการดำเนินงานพบว่าผู้รับบริการมีความพึงพอใจอยู่ในระดับดีมาก (ค่าเฉลี่ย 4.52) หลังจากได้รับบริการตรวจประเมินสุขภาพเบื้องต้น และอบรมเรื่องการป้องกันโรคเบาหวานโดยวิทยากร

Link: <https://www.facebook.com/media/set/?set=a.5445635002165831&type=3>