



ประกาศศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินโควิด – 19 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา  
แนวทางป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID – 19)  
ภายในมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา  
ฉบับที่ 10/2564

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด – 19 ที่มีจำนวนผู้ติดเชื้อรายใหม่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องภายในมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา และมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น

ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินโควิด – 19 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา โดย คณะทำงานฝ่ายงานการเฝ้าระวังโรคและภัยสุขภาพ โรงพยาบาลกัญญาพัฒน์วิฑฒนากรุณย์ จึงได้กำหนดแนวทางการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID -19) ภายในมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา ขึ้นดังต่อไปนี้

1. งดเว้นการรับประทานอาหารร่วมกัน หรือรับประทานอาหารภายในห้องปิดร่วมกัน หากมีความจำเป็นต้องรับประทานอาหารภายในห้องเดียวกันในช่วงเวลาเดียวกัน ให้ใช้แผ่นพลาสติกกั้นระหว่างกัน และนั่งห่างกันอย่างน้อย 1 เมตร โดยแนะนำให้ปรับสภาพห้องเปิดและมีอากาศถ่ายเท
2. ห้ามการใช้อุปกรณ์รับประทานอาหารร่วมกัน หรือดื่ม น้ำร่วมกับผู้อื่น
3. งดเว้นการอยู่ร่วมกันในห้องปิดเป็นเวลาเกิน 15 นาที แนะนำให้ปิดเครื่องปรับอากาศและจัดให้มีอากาศถ่ายเทสม่ำเสมอ
4. งดเว้นการถอด Mask ในขณะที่อยู่ร่วมกับผู้อื่นทุกๆ กรณี
5. งดเว้นกิจกรรมที่มีการรวมกลุ่มกันเป็นเวลานาน เช่น การประชุม แนะนำให้ใช้ช่องทาง Online แทนการประชุมภายในห้องปิดร่วมกัน
6. ให้หมั่นล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์ 70% เสมอหลังจากหยิบจับสิ่งของ หรือหลังทำหัตถการทุกครั้ง
7. แนะนำให้ใช้เทคนิคอื่นๆ เพิ่มเติมในการใส่ Mask เพื่อให้รัดกุมมากขึ้น เช่น
  - (1) กรณีใส่ Surgical Mask (หน้ากากอนามัยทางการแพทย์) ชั้นเดียว
    - อาจใช้เป็น Micropore / Transpore พลาสติก ตัดโดยรอบ เพื่อให้รัดกุมมากขึ้นลดการถอด/จัด Mask โดยไม่จำเป็น
    - ใช้วิธีผูกปมบริเวณสาย Surgical Mask เพื่อให้กระชับกับรูปหน้าและปิดช่องว่างได้มากขึ้น
    - สามารถใส่ Surgical Mask 2 ชั้นได้หากต้องการ อาจทำให้หายใจลำบากขึ้นเล็กน้อย และแนะนำให้ใส่ Surgical Mask ให้แนบสนิทใบหน้าเสมอ

(2) ใช้ Double Mask Wearing Technique คือ สวม Surgical Mask ภายใน และปิดภายนอกอีกชั้น ด้วย Mask ฟ้า เพื่อให้รัดกุมแนบชิดมากขึ้น

8. กรณีที่มีประวัติเสี่ยง/สัมผัสผู้ป่วยสงสัยติดเชื้อโควิด - 19 หรือมีอาการผิดปกติให้รีบแจ้งงานระบาดและหัวหน้างานต้นสังกัด หรือประสานไปยัง ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินโควิด - 19 มหาวิทยาลัยราชภัฏวราสาราชนครินทร์ โทร 073 709 030 ต่อ 1108 โดยด่วน

9. งดเว้นการเข้าไปในแหล่งชุมชนที่มีบุคคลรวมตัวกันเป็นจำนวนมาก งดเว้นการพบปะญาติ เพื่อนฝูง โดยไม่จำเป็น

10. ขอความร่วมมือทีมทำความสะอาด (แม่บ้าน คนงานประจำหน่วยงาน) ควบคุมให้มีการทำความสะอาดจุดเสี่ยงหรือแหล่งแพร่กระจายเชื้อสม่ำเสมอ เช่น ลิฟต์ ห้องน้ำ มือจับประตู/ลูกบิดประตู จุดสแกนนิ้ว เป็นต้น

ทั้งนี้ ขอความร่วมมือบุคลากรและนักศึกษาที่เข้ามาภายในพื้นที่มหาวิทยาลัยราชภัฏวราสาราชนครินทร์ ให้ควบคุมการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) โดยปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) อย่างเคร่งครัด และให้คิดเสมอว่าทุกคนที่อยู่ตรงหน้ามีโอกาสเป็นผู้ติดเชื้อโควิด - 19

ประกาศ ณ วันที่ 31 สิงหาคม พ.ศ. 2564



(รองศาสตราจารย์ ดร.รสสุคนธ์ แสงมณี)

ผู้อำนวยการศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉิน COVID - 19

มหาวิทยาลัยราชภัฏวราสาราชนครินทร์